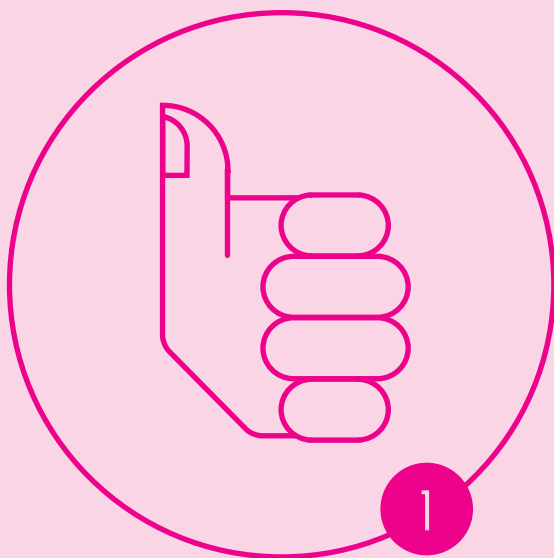


# OP WEG NAAR BETERE ROZE OUDERENZORG

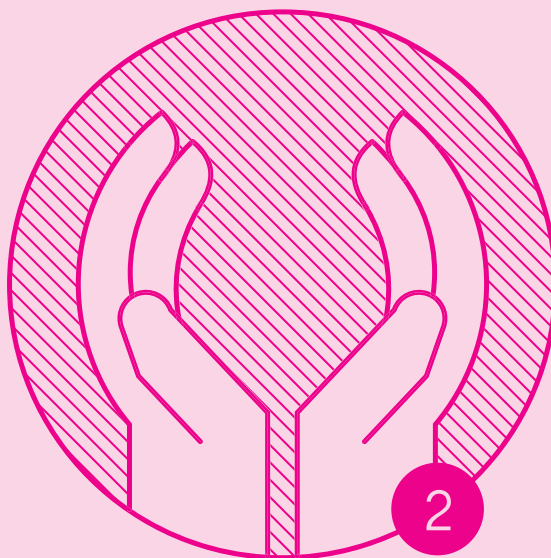
RUIMTE VOOR SEKSUELE DIVERSITEIT: MEEDOEN & MEEDENKEN.

EEN ONDERZOEK NAAR PARTICIPATIE-ERVARINGEN VAN ROZE OUDEREN IN ZORGCENTRA

## CONCLUSIES



Roze ouderen willen meedoen en meedenken met het dagelijks leven in zorgcentra en hier zo positief onderdeel van uitmaken.



Roze én niet-roze bewoners willen serieus worden genomen, zich veilig voelen en zij willen zichzelf kunnen zijn.



Activiteiten voor roze bewoners onderling zijn nodig voor deze veiligheid. Daarnaast is het noodzakelijk dat roze en niet-roze bewoners ook gezamenlijk kunnen participeren, zodat verschillen én gelijkwaardigheid vanzelfsprekend worden en alle bewoners zich hierbij thuis leren voelen.



Het is belangrijk dat zorgcentra in samenspraak met bewoners en bezoekers een diversiteit aan activiteiten voor (roze en niet-roze) ouderen organiseren, zodat aan ieders behoeften wordt voldaan.

## CENTRALE AANBEVELINGEN

“Roze moet geen stempel worden (...) Gewoon persoonlijke interesse en aandacht (...) Waarom is het normaal dat mensen wel bijvoorbeeld van rode kool houden en de ander niet, en dat is normaal. En als iemand zegt ik ben homo, dat het dan de hel op aarde is (...) Als mensen nu gewoon met elkaar omgaan (...) Belangrijk dat ieder mens zich prettig voelt en gewaardeerd (...) Soms [moet je elkaar] overhalen om met elkaar kennis te maken... Als je je maar een beetje verdiept in mensen.”

Voor zorgcentra:

- Neem seksuele diversiteit expliciet op in visie, beleid en strategie
- Zorg dat bewoners en medewerkers daar samen achter staan, zich erin herkennen
- Betrek de cliëntenraad bij beleid rondom seksuele diversiteit
- Train medewerkers, schep ruimte voor bewustwording
- Benoem een sleutelfiguur in de organisatie
- Schep een veilige ruimte voor ontmoeting en uitwisseling
- Heb oog voor alledaags activisme
- Luister naar de stemmen van homoseksuele mannen en vrouwen
- Zoek samen naar passende antwoorden
- Organiseer een breed scala aan roze activiteiten
- Heb aandacht voor het scheppen van verbindingen tussen verschillende groepen bewoners
- Denk ook aan het organiseren van activiteiten voor alle bewoners samen
- Voel je samen verantwoordelijk

## DOOR

- VU Medisch Centrum, afdeling Metamedica
- Rainbow City Rotterdam

## MET HULP VAN

- Humanitas Bergweg Rotterdam
- De Rietvinck van Osira, Amsterdam
- De Buitenhof van Cordaan, Amsterdam
- Consortium Roze 50+
- Rotterdam V
- Radar
- LOC, Zeggenschap in zorg
- BEER-onderzoek

## GEFINANCIERD DOOR

- ZonMw
- VSBfonds

Ga voor het volledige onderzoeksrapport naar:  
[www.rainbowcityrotterdam/onderzoek](http://www.rainbowcityrotterdam/onderzoek)

Vragen: [onderzoek@rainbowcityrotterdam.nl](mailto:onderzoek@rainbowcityrotterdam.nl)  
[www.metamedicavumc.nl](http://www.metamedicavumc.nl)  
[www.rainbowcityrotterdam.nl](http://www.rainbowcityrotterdam.nl)



# VERBETTEREN VAN HET LEVEN EN DE ZEGGENSCHAP VAN ROZE OUDEREN IN ZORGCENTRA

## DOEL VAN HET ONDERZOEK

## WAAROM?

Homoseksuele ouderen (m/v) maken zich zorgen over het (gaan) wonen in zorgcentra en voelen zich hier soms uitgesloten en gediscrimineerd. Hoe kan ruimte voor seksuele diversiteit worden gecreeërd?

## 5 BELANGRIJKE BEVINDINGEN

**Verschillend maar gelijkwaardig**  
'Gelijkheid' is geen uniformiteit, want dan valt diversiteit buiten beeld. Aandacht voor verschillen is belangrijk, speciaal waar deze niet zichtbaar zijn.

**Verbinden & (her)kennen**  
Toneel, muziek, gespreksgroepen en persoonlijke

verhalen helpen bij ontwikkeling van gedeelde ervaring en wederzijdse (her)erkenning. Dit stimuleert verbindingen tussen verschillende groepen bewoners.

**Thuis voelen: van besloten naar open verbindingen**  
Ruimte voor seksuele diversiteit begint bij het creëren van een veilige omgeving waar roze ouderen elkaar in besloten, veilige groepen kunnen ontmoeten. Van hieruit kunnen open verbindingen met andere ouderen in het zorgcentrum worden gelegd. Zodat uiteindelijk alle bewoners zich thuis voelen.

**Mensen die deuren openen**  
Beter roze ouderenzorg moet gefaciliteerd worden vanuit de organisatie. Hierbij hoort een bewust beleid maar ook het actief vrijmaken van medewerkers als sleutelfiguren, oftewel mensen die de deur naar roze bewoners kunnen openen én ervaringen van bewoners verbinden met de staf en het management.

**Informele medezeggenschap**  
Participatie via formele medezeggenschap in cliëntenraden wordt in de praktijk aangevuld met informeel, alledaags activisme van roze bewoners die zich organiseren, stem ontwikkelen en zich uitspreken. Cliëntenraden kunnen hun contact met de achterban en hun medezeggenschap versterken met de thema's die deze ouderen agenderen.