

**BI
BI
ZIJN
ZIJN
IS
IS
OOK
OOK
EEN
EEN
VAK
VAK**



COMING OUT
DAG 2014

Laat zien dat biseksuelen altijd en overal vrij moeten zijn om uit de kast te komen. Hang deze poster op vrijdag 10 oktober voor je raam, op je werkplek of op een andere zichtbare plek.

BI ZIJN IS OOK EEN VAK

COMING OUT DAG 2014

Hang deze poster op vrijdag 10 oktober voor je raam, op je werkplek of op een andere zichtbare plek. Laat zo zien dat biseksuelen altijd en overal vrij moeten zijn om uit de kast te komen.



'Bi zijn is ook een vak.' Die gedachte bekruipt veel biseksuelen als ze voor de zoveelste keer moeten uitleggen dat ze écht bi zijn. Dat ze écht op vrouwen én mannen vallen. Dat ze niet 'eigenlijk' lesbisch, homo of hetero zijn. Je zou als biseksueel bijna gaan wensen dat 'bi,' net als 'homo,' ook zo'n veelgebruikt vakje was waar mensen elkaar instoppen.

Ruim één op de tien Nederlanders is biseksueel. Dat zijn bijna 2 miljoen mensen. Het is veruit de grootste groep binnen de LHBT-gemeenschap.

Biseksueel zijn heeft zo z'n voordelen. Een groter partnersaanbod bijvoorbeeld. Maar bi's krijgen ook te maken met een aantal specifieke problemen. Hun seksuele voorkeur wordt vaak niet serieus genomen, er zijn weinig biseksuele rolmodellen en bi's voelen zich minder geaccepteerd dan lesbiennes en homo's. Bi's ervaren ook relatief veel problemen op het werk: ze worden meer getreiterd en hebben vaker burn-out verschijnselen.

Het meest opvallend is echter hoeveel biseksuelen er in de kast zitten: één op de drie heeft nog nooit met iemand over de seksuele voorkeur gepraat. Bij homo's en lesbo's is dat maar 2 procent. Daarom staat Coming Out Dag 2014 in het teken van biseksualiteit. Hiernaast vind je portretten van biseksuelen die wél uit de kast zijn. Die trots en open leven als biseksueel.

Ik vraag je om een bijdrage te leveren aan de acceptatie van biseksuelen in Nederland. Hang deze poster op vrijdag 10 oktober op een zichtbare plek. Laat zien dat biseksuelen zich altijd en overal vrij moeten voelen om uit de kast te komen. Dank je wel!



Tanja Ineke, voorzitter COC Nederland

FEITEN*

BISEKSUEEL: 11% VAN DE NEDERLANDSE BEVOLKING



IN DE KAST: 30% VAN DE BISEKSUELEN



WEDSTRIJD

Win! Maak kans op een overnachting in het vijfsterrenhotel Andaz Amsterdam Prinsengracht, inclusief diner in restaurant Bluespoon! **Hoe?** Hang deze poster op een zichtbare plek en maak daarvan een foto. Stuur de foto vóór 25 oktober 2014 naar comingout@coc.nl of deel 'm op [facebook.com/cocnederland](https://www.facebook.com/cocnederland).



COLOFON

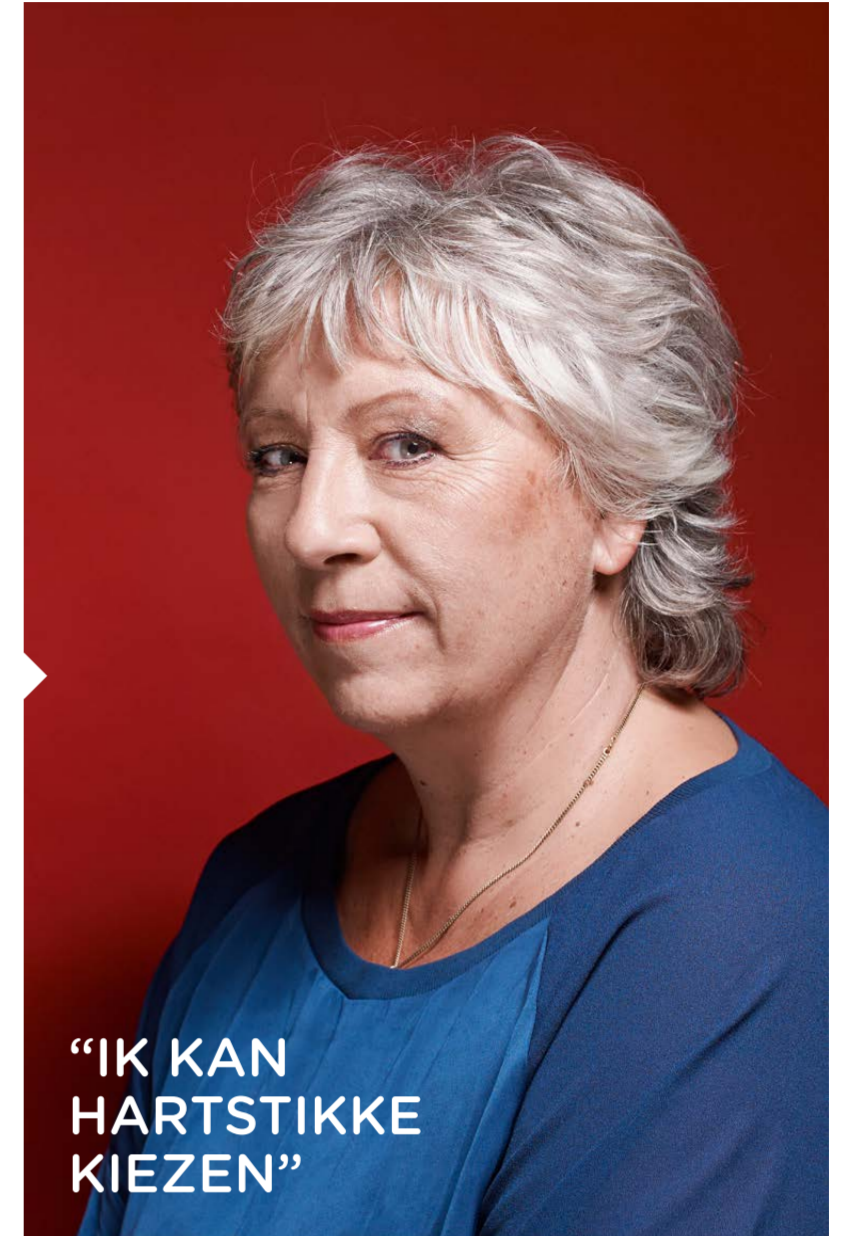
Productie: COC Nederland (Philip Tijsma, Joris Nees).
Tekst: Caspar Pisters & COC Nederland. Concept en Ontwerp: Annelies Frólke, Marjolein Rams. Fotografie: Jouk Oosterhof.
Foto Tanja Ineke: Ibrahim Farah. Met dank aan Jan Bennink, campagnemaker. COC Nederland, www.coc.nl, info@coc.nl, Postbus 3836, 1001 AP Amsterdam, T 020 623 4596.
*De cijfers op deze poster zijn ontleend aan het Sociaal en Cultureel Planbureau. Voor meer informatie over biseksualiteit: coc.nl of inbi.nl. Nationale Coming Out Dag werd in 2008 ingesteld door de Nederlandse regering en wordt uitgevoerd door COC Nederland. Coming Out Dag 2014 is een initiatief van COC Nederland m.m.v. Winq,IGK en Zij aan Zij. Een uitgebreide versie van de interviews op deze pagina lees je in de oktobereditie van Winq,IGK en Zij aan Zij. Deze productie kwam mede tot stand dankzij een bijdrage van het ministerie van OCW.



"MIJN ZOON VROEG: PA, HOE ZIT HET NU?"

Rogier (39) "Ik was eerst met een vrouw getrouwd. Later kreeg ik een relatie met een man en kwam ik uit de kast als homo. Op een gegeven moment werd ik weer verliefd werd op een vrouw, met wie ik nu 2,5 jaar samen ben. Mijn jongste zoon vond dat lastig. Hij vroeg: hoe zit het nu? Ik moet erg vaak uitleggen hoe het zit. Ik ben dus biseksueel. Al zeg ik liever: 'ik val op mannen en vrouwen'."

Erika (54) "Als iemand me lesbisch of hetero noemt word ik daar heel kriegel van. Het past niet bij me. Sinds acht jaar heb ik nu een relatie met Willem. Hij heeft nog meer een open geest dan ik en heeft er totaal geen moeite mee dat ik bi ben. Soms zeggen mensen: jij kunt niet kiezen. Ik kan hartstikke kiezen. Ik kies voor wat ik voel. En dat voel ik soms voor een vrouw, en nu voor een man."



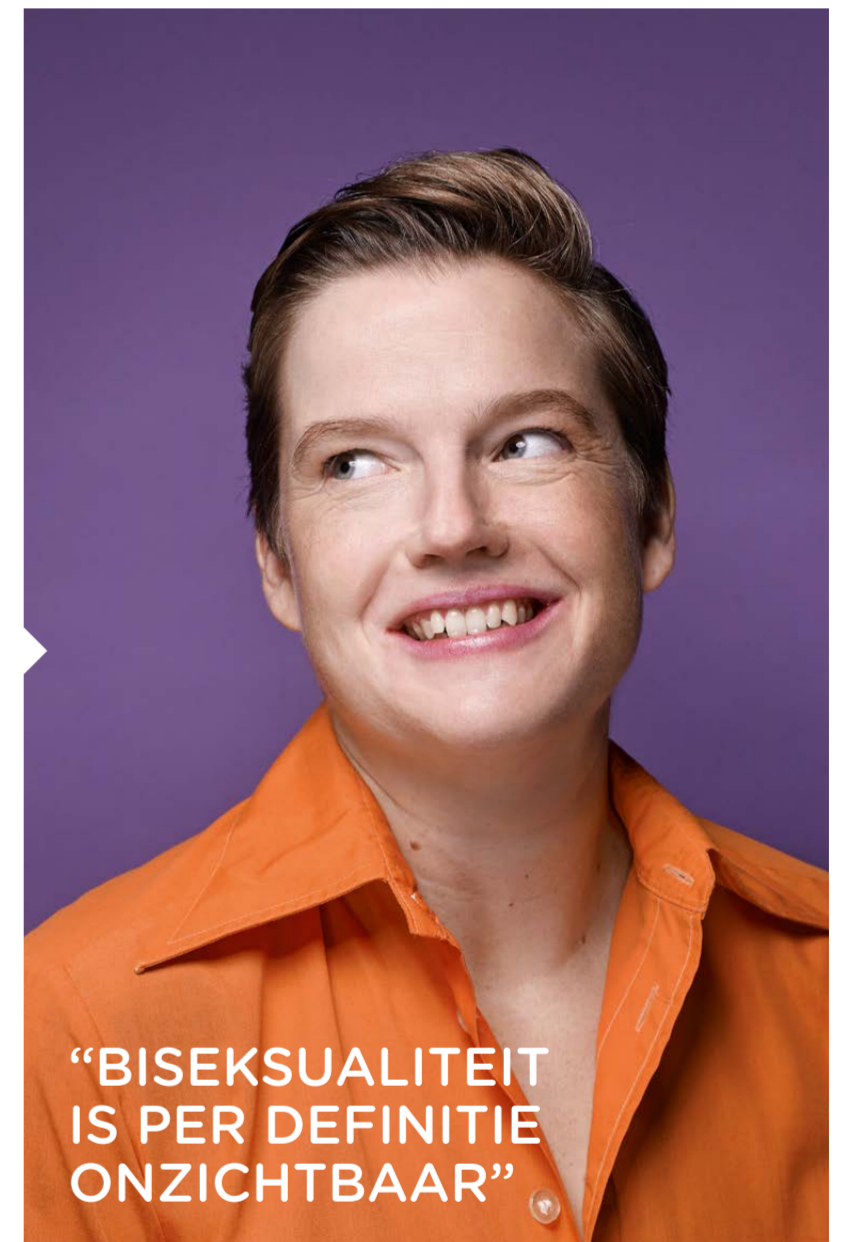
"IK KAN HARTSTIKKE KIEZEN"



"IK GA JOU NIET OVERTUIGEN"

Leroy (23) "Ik betrap mezelf er wel eens op dat als een wat vrouwelijke jongen zegt dat hij bi is, ik zelf ook denk: oh, hij durft nog niet te zeggen dat hij homo is. Ik probeer mezelf dat af te leren. Alleen die persoon weet vanbinnen hoe het echt zit. Uiteindelijk maakt het me niet zoveel uit wat anderen ervan denken, ik weet wat mijn gevoelens zijn. Ik ben bi, maar ik ga jou niet overtuigen."

Quirine (34) "Als ik met een man ben, dan zien buitenstaanders me als hetero. Ga ik met een vrouw, dan denken ze dat ik lesbisch ben. Biseksualiteit is op die manier per definitie onzichtbaar. Ik heb een relatie met een vrouw. Maar als iemand me lesbisch noemt, begin ik meteen te spetteren. Met een knipoog, maar ik zeg het wel. Want het is niet zo. Ik zou dan uitkomen voor iets dat ik niet ben."



"BISEKSUALITEIT IS PER DEFINITIE ONZICHTBAAR"



"ER ZIJN ZOVEEL LEUKE TUSSENVORMEN"

Rein (18) "Ik val op mannen en op vrouwen. Maar m'n voorkeur gaat uit naar mannen die iets vrouwelijks hebben, of vrouwen die mannelijk zijn. Als transgender weet ik wat dat betreft waar ik over praat: ik heb ook kenmerken in me van beide seksen. Hoe kun je nou op één gender vallen terwijl er zoveel leuke tussenvormen zijn?"

Maria (55) "Als hoofdredacteur van Zij aan Zij, een magazine voor lesbiennes, bi- en transgender vrouwen, gaat men er automatisch van uit dat ik lesbisch ben. Als ik flirt met een vrouw en vertel dat ik ook op mannen val, haken ze vaak onmiddellijk af. Misschien zijn ze bang dat er altijd een moment komt in mijn relaties dat ik voor een man zal kiezen. Wat onzin is. Ik ben zo trouw als een hondje."



"IK BEN ZO TROUW ALS EEN HONDJE"